

## Wielka Sobota – "Cisza i oczekiwanie: W drodze do Zmartwychwstania"

**Wstęp:** Opis ciszy i zadumy Wielkiej Soboty, kiedy Kościół kontempluje Grób Pański.

### Rozwinięcie:

- **Cisza i oczekiwanie:** Przyjmowanie ciszy w swoje życie jako czasu na modlitwę, refleksję i słuchanie Boga. Uczucie oczekiwania na osobiste "zmartwychwstania" – momenty przełomu i duchowego wzrostu.
- **Przemiana serca:** Wykorzystanie tego czasu na przemyślenie swojego życia, dokonanie zmian i przygotowanie serca na przyjęcie zmartwychwstałego Chrystusa.
- **Nadzieja:** Utrzymywanie mocnej wiary i nadziei na przemianę, którą przynosi Zmartwychwstanie – zarówno w życiu duchowym, jak i codziennych doświadczeniach.

**Zakończenie:** Zachęta do głębszego zanurzenia się w tajemnicę śmierci i zmartwychwstania Chrystusa jako drogi do własnej przemiany i odnowy.

**Pytania:** Jak wykorzystuję czas ciszy i oczekiwania w moim życiu do duchowego wzrostu i przemiany?

### Pytania szczegółowe:

1. Czy potrafię przyjmować i doceniać wartość ciszy jako czasu na modlitwę i słuchanie Boga?
2. W jaki sposób mogę przygotować swoje serce do przyjęcia zmartwychwstałego Chrystusa?
3. Jakie "zmartwychwstania" oczekuję w swoim życiu, w jakich obszarach potrzebuję przemiany i odnowy?